

Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Kontaktieren Sie uns für allgemeine Fragen:

Isabel Hess

isabel.hess@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 23

Gabi Senn

gabi.senn@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 19

Rahel Zaugg

rahel.zaugg@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 22



► **Beratungstermin mit Anmeldung:** Buchen Sie Ihren Termin online unter den Beratungsstellen Mütter- und Väterberaterinnen.

www.zh.ch/kjz-rueti

Veranstaltungen und Kurse

In den kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.

www.zh.ch/kjz-veranstaltungen

Fürs Leben gut

Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:

www.fuerslebengut.ch/familie

Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.

kjz Rüti | Joweid Zentrum 1 | 8630 Rüti
Tel. 043 259 76 00 | kjz.rueti@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-rueti



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

■ **kjz Rüti**

Baby und Kleinkind

Mütter- und Väterberatung im Bezirk Hinwil

Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie haben folgende Möglichkeiten, eine Beratung wahrzunehmen:

- in einer Beratungsstelle Ihrer Wahl
- per Video
- per Telefon und Chat
- bei Ihnen zu Hause



Beratung per Telefon und Chat

Telefon tagsüber

Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr
Tel. 043 258 48 48

Telefon abends und samstags

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr
Samstags, 9.00–11.00 Uhr
Tel.* 044 256 77 99

Chat

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr
Samstags, 9.00–11.00 Uhr
WhatsApp* an Tel. 044 256 77 99
oder Web-Chat* unter www.projuventute.ch/de/mvb-chat

* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute

Beratungsstellen

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
Bäretswil	Bäre-Huus , Bettwilerstrasse 2 ▶ jeden 2. Donnerstag im Monat, 9.15–11.30 Uhr	Gabi Senn
	Kurs «Bewegungsraum für Babys» , jeden 4. Donnerstag im Monat, 9.30–11.00 Uhr	Gabi Senn
Bubikon	Alters- und Pflegeheim «Sunnegarte» , Bürgstrasse 5 ▶ jeden 1. Montag im Monat, 9.15–11.30 Uhr	Gabi Senn
Fiscenthal	Familientreffpunkt , Alte Fistelstrasse 20 ■ jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)	Gabi Senn
Gossau	Familie im Zentrum FiZGo , Rebhaldenstrasse 42 ■ jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Isabel Hess
	Kurs «Bewegungsraum für Babys» jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.30–16.00 Uhr	Isabel Hess
Grünigen	Chind und Eltere Träff , Werkhof, Werkstrasse 4 ■ jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Rahel Zaugg
Hinwil	Spielgruppe Zaubenburg , Sindelenstrasse 7 ■ jeden Donnerstag, 14.00–16.00 Uhr	Rahel Zaugg

Mütter- und Väterberatung ▶ mit Anmeldung ■ ohne Anmeldung
Kurse mit Anmeldung

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
Rüti	kjz Rüti , Joweid Zentrum 1 ▶ jeden 3. Dienstag im Monat, 17.00–17.50 Uhr (vor Ort oder per Video) und 18.00–18.50 Uhr (nur Video)	Gabi Senn Isabel Hess
	FamilienNetz , Werkstrasse 31 ▶ jeden 1. und 3. Montag im Monat, 13.45–14.30 Uhr ▶ jeden 2., 4. und 5. Montag im Monat, 13.45–16.30 Uhr	Gabi Senn
	Kurs «Bewegungsraum für Babys» jeden 1. und 3. Montag im Monat, 15.00–16.30 Uhr	Gabi Senn
Wald	Träffpunkt Wald , Hinternordweg 4 ■ jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Gabi Senn
Wetzikon	FiZ Spielgruppenhaus , Ettenhauserstrasse 9 ▶ jeden Dienstag, 13.45–14.30 Uhr ■ jeden Dienstag, 14.30–16.30 Uhr FiZ Familienkafi , Bahnhofstrasse 20 ■ jeden 2., 3., 4. und 5. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr	Isabel Hess
	Kurs «Babymassage» jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.00–10.30 und 10.30–12.00 Uhr	Isabel Hess
	Familienforum , Lochrütistrasse 22 ■ jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Rahel Zaugg

Sie sind an allen Beratungsstellen herzlich willkommen.

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln